

求職者支援訓練 6月開講実践コース（訓練コース番号：5-05-45-002-19-0017）

セラピスト実践科

募集期間

令和4年3月16日（木）～

令和5年6月6日（火）まで

【訓練目標】 ボディケアセラピストに必要な身体のしくみ、セラピストの基礎、実際のサロンワークを学び、アロマセラピーとハーブの理解と知識を通して、その利用法とボディケアのテクニックを習得し、クライアントの目的やライフステージに対応できる総合力のあるセラピストとして就職を目指す。

※今回のコースでは
ホットストーンは使用
しません。

見学会・説明会（要予約）

10時から1時間程度 その後個別相談

令和5年4月17日（月）

フットケア基礎演習

令和5年5月18日（木）

ボディケアとストレッチ基礎演習

見学会・説明会の参加は、求職活動として
ハローワークに認定されます。

◇訓練期間

令和5年6月27日（火）～

令和5年10月26日（木）

◇訓練時間 9:10～15:40

◇定員 15名

（※応募状況によっては、定員を増員することがあります。）

◇対象者の条件 特になし

◇受講生の負担する費用

テキスト代 6,400円（税込み）

企業実習先までの交通費（実費）

資格受験費用（任意受験）

◇定期学割 宮交バス

◇駐車場の有無 無

受講生負担にて近隣に有料駐車場有
（220円～/1日）

◇訓練修了後に取得できる資格

アロマセラピー検定2級・1級

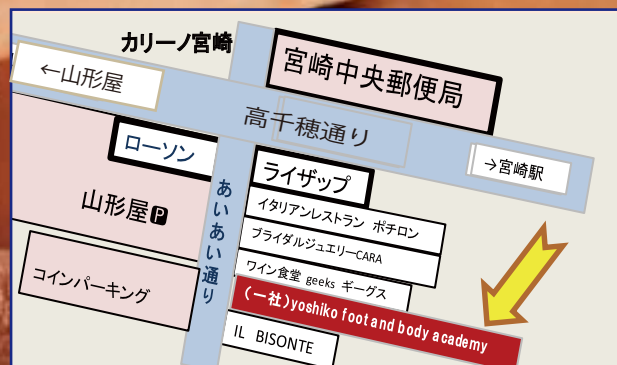
日本化粧品検定2級・1級

美肌検定

（任意受験）

※新型コロナウイルスに係る感染
防止への取り組み

- ・受講生と講師のマスク着用
- ・受講生と講師の健康チェック（検温、倦怠感、咳等）
- ・受講生と講師の手洗い、うがいの徹底
- ・共有スペースの消毒の徹底および換気
- ・受講生と講師の手指消毒の徹底



お問い合わせ先【1階・2階 教室 3階 事務所】

〒880-0806 宮崎県宮崎市広島一丁目4番5号

一般社団法人 yoshiko foot and body academy

☎0985-25-1095 担当者：本寄・壹岐

HP <http://relax980.com/school.php>

Mail bjcpt826@ybb.ne.jp





9つの特色で頑張るあなたを全力サポート！

-  **初心者・中高齢者の方でも安心して学べます。**
-  **現役セラピストからサロンで使えるテクニックを学びます。**
-  **受講料無料！テキスト代は有料！です。**
-  **ケガしない安全な身体の使い方を学びます。**
-  **難しいことを簡単にかもっとうです。**
-  **実際のサロンで使用する設備・備品が揃っています。**
-  **アロマは実技で、使いながら学びます。**
-  **学校が街中でいろいろと便利な環境です。**
-  **企業実習先への就職実績もあります。**



受講生的一天

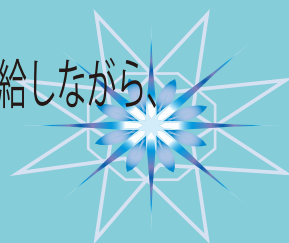
1時限	9:10 ~ 10:00
2時限	10:10 ~ 11:00
3時限	11:10 ~ 12:00
昼休み	12:00 ~ 12:50
4時限	12:50 ~ 13:40
5時限	13:50 ~ 14:40
6時限	14:50 ~ 15:40
清掃	15:40 ~ 15:50

基本は、一日6時限です。質疑応答や再試の時間として15:50 ~ 16:50まで講師が常駐しています。残って練習もOK

※土日祝はお休み。平日お休みもあります。
(開講日のオリエンテーションにて説明)

○給付金の支給

一定の支給要件を満たせば、職業訓練受講給付金（毎月10万円と通所手当）を受給しながら訓練を受けられます。詳しくはハローワークにお問い合わせください。



先生方が優しく熱心に
指導して下さるので、アツと
いう間に修了しました。
企業実習も楽しくて、そちらで
就職も決まりました。

令和3年5月7日
修了生

セラピストの基礎知識・実践形式の実技
が学べ身体についてや美容に関しての
意識が変わりました。先生が優しく丁寧に
寄り添って専門知識を教えてください
クラス皆で頑張れました。
令和3年9月28日修了生

この学校があって
本当に良かった。
令和3年3月29日
修了生

自分の身体を守るやり方を知ることが
出来ました。セラピストとしてあるべき姿
知識・手技・人との接し方などたくさん
のことを学んで成長出来ました。好きなこと
が学べ、心も身体も満足しています。

令和3年3月29日修了生

修了生の声
(当コースとは
訓練月数が異なる
コースも含みます。)

地元でエステティシャン
として働くのが夢
だったので、学校
に行って夢が
叶いました。
平成30年
8月10日
修了生

先生のように頑張っている
人がいるのが一番の感動でした
丁寧・親切・わかりやすく
感謝してます。

令和3年3月29日
修了生

未経験でも、じっくり
セラピストとしての基礎を
学ぶことができたので、就職への
自信にも繋がりました。
令和3年9月28日修了生

自分の身体を壊さない施術を
丁寧に教わりました。この時代に
セラピストの需要は増えていくと
思います。いろいろな施術を学べる
ので自分の興味のあるものを探すの
にも適していると思います。
令和3年9月28日修了生

人間関係の煩わしさから前職の
栄養士をやめて、どうしようかなと
思っていた時に、こちらのコースを知
りました。
現在、セラピストとして
就職してから4年目となり、元気に
働いています。以前より若くなったね
とわれています。

平成30年8月10日修了生

看護師の仕事を退職して
こちらの学校で学んでから
大手リラクゼーションサロンに
就職しました。改めて基礎知識
の大切さを実感しています。
令和元年10月4日
修了生



4カ月間でセラピスト、エステティシヤンの実践をしっかりと学んで、即戦力として早期就職を目指しませんか。 好きを極めて、人に喜ばれる仕事をしましょう。 訓練修了後、中高齢者の方もセラピストとしてサロンで活躍しています。

◇選考日 令和5年6月12日(月)
◇選考結果通知日 令和5年6月16日(金)
◇選考方法 面接
◇持ち物 なし
◇選考場所 申込書提出先
〒880-0806 宮崎県宮崎市広島一丁目4番5号(3階事務所)
一般社団法人 yoshiko foot and body academy ☎0985-25-1095



訓練内容	科目		科目の内容				訓練時間
	開講式・オリエンテーション・修了式		開講式・オリエンテーション(2H)・修了式(1H)				
学科	就職支援		就職活動の進め方、求人情報のポイント、面接対策、応募書類説明、ジョブ・カード説明				6時間
	セラピスト基礎知識		施術者の心得、接客のマナー、関連法規とコンプライアンス、ホスピタリティ精神について、セラピストの用語、ボディケアの歴史				12時間
	安全衛生・衛生管理学		安全衛生の基本、衛生管理全般、消毒方法の種類とその基本的な使用法				5時間
	アロマテラピーとハーブの基礎知識		アロマテラピーとは、精油のプロフィール、アロマテラピーの歴史、アロマテラピーに関する法律、アロマと身体との関連、目的別のブレンドの仕方、ハーブの種類とその作用について				42時間
	身体のしくみと働き		ホメオスタシスとストレス、身体のしくみ(筋肉と骨)、皮膚のしくみ、栄養の基礎知識、リンパ系の働きと全身のリンパ節				39時間
	肌のしくみと働き		肌の構造、化粧品知識、化粧品の成分の基礎知識、症状別肌の悩みと改善ポイント、美肌のコツ、禁忌事項				18時間
	施術の基礎知識		フットケア・ボディケア・フェイシャルケアの基礎知識と禁忌事項、身体の状態と手入れのポイント				18時間
	接客対応基本演習		挨拶、笑顔、お辞儀、言葉遣い、出迎え等のサロンでの一連の基本動作、セラピストとしてのコミュニケーション、予約とクレームにおける電話対応				12時間
実技	アロマテラピーとハーブ利用の実践		ハーブの利用方法としてハーブティーを作る、目的別にアロマをブレンドする、アロマを使ってクリームやオイルを作る、準備・利用・保管・後始末を安全・清潔・効率的に行う				6時間
	姿勢が良くなる体幹トレーニングの実践		姿勢、カウンターバランスの確認、家庭でできる初心者向け体幹トレーニング、筋肉疲労回復のためのストレッチ				6時間
	フットケア基礎演習		足裏とふくらはぎケア、足湯と角質ケアテクニックの手順と確認、カウンセリング・ベッドメイキング・タオルワーク・接客・片付け等のサロンワークの演習				24時間
	オイルボディケア基礎演習		下肢・臀部・腰背部・上肢・腹部・デkolテのオイルケアテクニック、カウンセリング・ベッドメイキング・タオルワーク・接客・片付け等のサロンワークの演習				48時間
	ボディケアとストレッチ基礎演習		全身ボディケアテクニック、ストレッチテクニックの手順と確認、カウンセリング・ベッドメイキング・タオルワーク・接客・片付け等のサロンワークの演習				54時間
	フェイシャルケア基礎演習		フェイシャルテクニックの手順と確認、カウンセリング・ベッドメイキング・タオルワーク・接客・片付け等のサロンワークの演習				36時間
	サロンの実務演習		衛生管理の実務、受付の実務、予約管理・顧客管理、目的別カウンセリングの実践				15時間
	総合演習		フットケア基礎演習、オイルボディケア基礎演習、ボディケアとストレッチ基礎演習、フェイシャルケア基礎演習を一連の流れとした総合演習				18時間
	企業実習		実施しない	✓	実施する		42時間
	職場見学、職場体験、職業人講話		【職業人講話】企業に求められる人材について 3時間×2回				6時間
訓練時間総合計		407時間	学科	140時間	実技	219時間	企業実習 42時間 職場見学等 6時間
備考			・訓練開始時刻に朝礼、訓練終了時間後に終礼を各5分程度行います。 ・訓練の一環として当番制で日直をお願いし、訓練終了後10分程度清掃を行います。 ・実技の際には相モデルでの実技をお願いします。 ・修了後に取得できる資格(任意受験)については、各自が受験した試験に合格することにより取得できます。 ・企業実習先の事業所によって、実習内容が異なる場合があります。 ・新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、一部内容が変更になることがあります。 ・職業人講話のカリキュラムは、当機関が実施する他の訓練コースと合同で実施する場合があります。 ・実技に使用するオイルとしてミネラルオイル(鉱物系)を用意してありますが、キャリアオイル(自然系)を使用したい方は、各自の負担をお願いします。 ※マスク着用に関して、本校の施設内では着用をお願いします。				

■求職者支援訓練を受講できる方は、「ハローワークにおいて訓練が必要であると認められること」等の要件を満たす方であり、就職支援措置の実施に当たるハローワーク職員の指導又は指示に従うとともに、自ら進んで、速やかに職業に就くように努めなければなりません。

○訓練受講申し込みまでの手続き

(まずはハローワークへ。※訓練が必要でないといハローワークが判断した場合は、訓練受講申し込みはできません。)

①求職申込み・制度説明 ⇒ ②訓練コースの決定 ⇒ ③訓練の受講申込み

※受講申込者が定員の半数に満たない場合、訓練が中止になることがあります。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、訓練が延期又は中止になることがあります。

○職業訓練受講給付金について

☆職業訓練受講給付金受給には一定の要件があります。詳細については、ハローワークへお問い合わせください。

ハロートレーニング ～急がば学べ～



宮崎 訓練

